

INDICAÇÃO Nº 093/2026

Assunto: Sugere-se a criação do obrigatória de modalidades voltadas aos idosos na programação oficial de todos os eventos festivos e culturais do município. "Campeonato da Terceira Idade" (Jogos Interativos para Idosos do Sexo Masculino) e a inclusão

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Mata Verde,

A Vereadora que este subscreve, no uso de suas atribuições regimentais e legais, solicita a Vossa Excelência que, após a apreciação do Plenário, seja enviada esta INDICAÇÃO ao Excelentíssimo Senhora Prefeita Municipal de Mata Verde, com cópia à Secretaria Municipal de Assistência Social e à Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, apresentando a seguinte proposta:

Sugere-se a criação do "Campeonato da Terceira Idade" (Jogos Interativos para Idosos do Sexo Masculino) e a inclusão obrigatória de modalidades voltadas aos idosos na programação oficial de todos os eventos festivos e culturais do município.

Justificativa

É perceptível no dia a dia do nosso município a presença de diversos idosos do sexo masculino que se encontram em momentos de ociosidade, sem acesso regular a atividades de lazer estruturadas, integração social e práticas esportivas adaptadas.

A prática de jogos interativos e de mesa traz inúmeros benefícios para a saúde mental e física da terceira idade, tais como:

Estímulo cognitivo: Fortalecimento da memória e raciocínio através de jogos de tabuleiro e cartas.

Saúde emocional e social: Combate ao isolamento social, à depressão e ao sedentarismo.

Valorização do idoso: Reconhecimento da importância da população idosa na dinâmica comunitária de Mata Verde.

Sugestões de Atividades e Formato:

Modalidades Propostas: Campeonato de baralho (truco, caxeta) dominó, damas, xadrez ...

Inclusão nos Eventos Oficiais: Que as festividades do calendário municipal (como feiras, comemorações de aniversário da cidade e festas tradicionais) contem com um espaço ou momento dedicado exclusivamente aos torneios da terceira idade.

Estrutura: Utilização dos espaços já existentes, como praças públicas, quadras municipais ou o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), oferecendo suporte com água, lanches, arbitragem simples e premiações simbólicas (troféus e medalhas).

Diante do exposto, solicito o apoio dos nobres pares para a aprovação desta Indicação, bem como a atenção do Poder Executivo para que esta demanda social seja atendida com a brevidade necessária.

Nestes termos,

Pede deferimento.

Mata Verde, 01 de setembro de 2026.

Tania Patrícia Pereira de Almeida
Vereadora

